

	100 g	1 Portion** 30 g in 500 ml
Energie	1544 kJ / 363 kcal	463 kJ / 109 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte		
Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	82 g	25 g
davon Zucker	30 g	9,0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	3,1 g	0,94 g
Vitamin C	333 mg / 416%*	100 mg / 125%*
Vitamin B2	6,7 mg / 479%*	2,0 mg / 143%*
Natrium	1250 mg / –	375 mg / –
Kalium	667 mg / 33%*	200 mg / 10%*
Calcium	333 mg / 42%*	100 mg / 13%*
Magnesium	200 mg / 53%*	60 mg / 16%*
Eisen	8,3 mg / 59%*	2,5 mg / 18%*
Zink	8,3 mg / 83%*	2,5 mg / 25%*
Kupfer	1,7 mg / 170%*	0,5 mg / 50%*
Molybdän	83 µg / 166%*	25 µg / 50%*
Chrom	67 µg / 168%*	20 µg / 50%*
Selen	50 µg / 167%*	15 µg / 27%*

\* % NRV = prozentualer Anteil vom Referenzwert für die tägliche Zufuhr  
 \*\* 240 g entsprechen 8 Portionen

#### Zutaten:

Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Aroma, Eisencitrat, Zinkcitrat, Selenhefe, Riboflavin, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat

Sorgen Sie für Ihre Gesundheit mit einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

Das Original – Nur in Apotheken



Protina Pharm. GmbH  
 D-85737 Ismaning

#### Info-Service

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0  
 Fax: +49 (0) 89-96 34 46  
 www.basica.de · info@basica.de

In Deutschland hergestellt und kontrolliert.

Kühl und trocken lagern.

L: / mindestens haltbar bis Ende:

Feld für  
 MHD / Charge

Feld für  
 PZN Code

DRUCKT NICHT

BASISCHES TRINKPULVER FÜR SPORTLER

# Basica® SPORT



- ✓ **Vor dem Sport:**  
Energiespeicher volltanken!
- ✓ **Während des Sports:**  
Energie nachtanken!
- ✓ **Nach dem Sport:**  
Kraft auftanken!

Citrusgeschmack



#### Basica® Sport

Schnell lösliches Trinkpulver für Sportler zur Herstellung einer hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen. Mit frischem Citrusgeschmack.

Die besondere Formulierung von Basica Sport liefert vor, während und nach dem Sport wichtige leistungsrelevante Nährstoffe. Die **Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung** trägt zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert die Aufnahme von Flüssigkeit.

#### Basische Mineralstoffe (Elektrolyte):

Magnesium und Kalium tragen zur normalen Muskelfunktion bei. Calcium unterstützt den Energiestoffwechsel, Zink den Säure-Basen-Haushalt.

**Vitamine und Spurenelemente:** Vitamin C und Selen sorgen für eine gesunde Funktion des Immunsystems, Vitamin B2 und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel.

**Kohlenhydrate\*:** Tragen zur Regeneration der Muskelfunktion bei, wenn nach sehr intensiver körperlicher Betätigung die Glykogenvorräte in der Muskulatur erschöpft sind (\*insgesamt 4 g pro kg Körpergewicht innerhalb von 4–6 Stunden nach dem Training).

#### Zubereitung:

Pro Portion 30 g (5 Messlöffel) in 500 ml Wasser auflösen.

#### Verzehrempfehlung:

2 bis maximal 4 Portionen pro Tag. Je nach sportlicher Intensität und Dauer vor, während oder nach dem Sport trinken.

Inhalt: 240 g

Füllhöhe technisch bedingt